

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному направлению развития детей детский сад №4 «Алёнушка»
(МБДОУ №4 «Алёнушка»)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МБДОУ № 4
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом МБДОУ № 4
от 29.08.2025 № 34-03

Режим занятий воспитанников МБДОУ №4

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ №4 (далее – детский сад) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 29.12.2022) «Об образовании в Российской Федерации»;
- с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18.12.2020, регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 года.
- с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29.01.2021, регистрационный № 62296), действующим до 1 марта 2027 года;
- с приказом Минпросвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФООП ДО), утвержденной приказом Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028и;
- с Уставом детского сада.

1.2. Образовательная программа детского сада реализуется в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч. 00 м. до 19 ч. 00 м.

2.3. Режим занятий воспитанников Образовательная программа детского сада реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

2.4. Образовательная программа детского сада реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

2.5. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 15 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до семи лет;

2.6. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до семи лет;

2.7. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позже 17:00.

2.8. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

2.9. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3. Режим физического воспитания

3.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.