

Согласовано
ТО Управление Роспотребнадзора
по Владимирской области
в Вязниковском и Гороховецком районах
Зам начальника

Испирян С.М.
« 2023



Старшая - подготовительная группа (от 5 до 7 лет)
Режим дня в теплый период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00- 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК.	8.20-8.50
Игры ,подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки.	9.00-12.00
Занятия на прогулке в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к обеду, ОБЕД.	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, СОН.	12.30-15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме.	15.30-17.00
Подготовка к ужину, УЖИН.	17.00-17.30
Подготовка к прогулке.	17.30-17.40
ПРОГУЛКА, уход детей домой	17.40-19.00

Согласовано
ТО Управление Роспотребнадзора
по Владимирской области
в Вязниковском и Гороховецком районах
Зам начальника



Испирян С.М.
2023



Старшая - подготовительная группа (от 5 до 7 лет)
Режим дня в холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00- 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям)	8.50-9.00
Занятия (образовательная деятельность, включая перерывы)	9.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА.	10.45-12.20
Возращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, ОБЕД.	12.30 - 13.00
Подготовка к дневному сну, СОН.	13.00 - 15.30
Подъём и воздушные процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК.	15.40-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, занятия в игровой форме и др.)	16.10-16.40
Подготовка к ужину, УЖИН.	16.40 -17.10
Активное бодрствование детей (игры, индивидуальные занятия в игровой форме).Уход домой.	17.10-19.00

Согласовано

ТО Управление Роспотребнадзора
по Владимирской области
в Вязниковском и Гороховецком районах
Зам начальника

Испирян С.М.
2023



Средняя группа (от 3 до 5 лет)
Режим дня в теплый период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00- 8.10
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК.	8.20-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.00-11.45
Занятия на прогулке в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.10-9.25 9.35-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к обеду, ОБЕД.	11.45-12.30
Подготовка к дневному сну, СОН.	12.30-15.00
Подъём и воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме.	15.30-17.00
Подготовка к ужину, УЖИН.	17.00-17.30
Подготовка к прогулке.	17.30-17.40
ПРОГУЛКА, уход детей домой	17.40-19.00

Согласовано

ТО Управление Роспотребнадзора
по Владимирской области
в Вязниковском и Гороховецком районах
Зам начальника

Испирян С.М.
2023

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ №4 «Алёнушка»
А.В. Вагина
2023г.

Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)
Режим дня в холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00- 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям)	8.50-9.00
Занятия (образовательная деятельность, включая перерывы)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возращение с прогулки	11.50- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон.	12.30 -15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, занятия в игровой форме и др.)	15.45-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 -17.00
Активное бодрствование детей (игры, индивидуальные занятия в игровой форме). Уход домой.	17.00-19.00

Согласовано
ТО Управление Роспотребнадзора
по Владимирской области
в Вязниковском и Гороховецком районах
Зам начальника



Испирян С.М.
2023

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ №4 «Алёнушка»
А.В. Вагина
2023г.



Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)
Режим дня в теплый период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00- 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.00-11.45
Занятия на прогулке в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.10-9.25 9.35-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к обеду, ОБЕД	11.45-12.30
Подготовка к дневному сну, СОН.	12.30-15.00
Подъём и воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме.	15.30-17.00
Подготовка к ужину, УЖИН.	17.00-17.30
Подготовка к прогулке.	17.30-17.40
ПРОГУЛКА, уход детей домой	17.40-19.00

Согласовано
ТО Управление Роспотребнадзора по
Владимирской области
в Вязниковском и Гореховецком районах
Зам. начальника

Испирян С.М.
« » 2023



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ №4 «Алёнушка»
А.В. Вагина
2023г.

Средняя группа (от 3 до 5 лет)
Режим дня в холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00- 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК.	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям).	8.50-9.00
Занятия (образовательная деятельность, включая перерывы)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, ПРОЛГУЛКА.	10.10-11.50
Возращение с прогулки.	11.50-12.00
Подготовка к обеду, ОБЕД.	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, СОН.	12.30 -15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК.	15.15-15.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, занятия в игровой форме и др.)	15.45-16.40
Подготовка к ужину, УЖИН.	16.40 -17.00
Активное бодрствование детей (игры, индивидуальные занятия в игровой форме). Уход домой.	17.00-19.00

Согласовано

ТО Управление Роспотребнадзора
по Владимирской области
в Вязниковском и Гороховецком районах

Зам. начальника

Испирян С.М.

2023



Первая младшая группа (от 1,5 до 3 лет)
Режим дня в холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.50
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям)	8.50-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам и др.)	9.00 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20
Возращение с прогулки	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам и др.)	15.45-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Активное бодрствование детей: игры, индивидуальные занятия в игровой форме. Уход детей домой	17.00-19.00

Согласовано

ТО Управление Роспотребнадзора
по Владимирской области
в Вязниковском и Гороховецком районах
Зам начальника

Испирян С.М.
2023



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ №4 «Алёнушка»
А.В. Вагина
2023г.

Первая младшая группа (от 1,5 до 3 лет)
Режим дня в теплый период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.20-9.00
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	9.00 – 11.15
Занятия на прогулке в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.10 – 9.20 9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к обеду, ОБЕД	11.15-12.00
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам.	15.20-16.30
Подготовка к ужину, УЖИН	16.30 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00