

На заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от 31.08.2023

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ № 4 «Аленушка»

А.В.Вагина  
Приказ № 44 от 31 августа 2023г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением деятельности  
по социально-личностному направлению развития детей  
детский сад №4 «Алёнушка»  
на 2023-2024 учебный год

г.Гороховец,2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБДОУ № 4 «Алёнушка» на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии с :

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-общеобразовательным программам дошкольного образования.
- Приказ Министерства России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- ФГОС ДО (утвержденный Приказом № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»);
- Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в РФ» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в РФ»;
- СанПиН 1.2.3685-21 – Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (зарегистрировано Минюстом РФ 29.01.2021, регистрационный № 62296), действующим до 01.03.2027 г. (далее – СанПиН).
- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования МБДОУ №4 «Алёнушка»

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному направлению развития детей детский сад №4 «Алёнушка» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДОУ.

Цель – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

Учебный план разработан в соответствии с основной общеобразовательной программой, на основе содержания примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой 2017 года, направлена на решение следующих задач:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;

- обеспечения равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);
- создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
- объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
- формирования общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности;
- формирования социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
- обеспечения психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

Построение воспитательно-образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста. Строится с учетом принципа интеграции образовательных областей и в соответствии с ФГОС ДО. Содержание психолого-педагогической работы по освоению детьми общеобразовательной программы дошкольного образования обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности.

Учебный план включает образовательные области:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Различные формы работы с детьми во всех группах организуются утром и во вторую половину дня ( как по обязательной части планирования, так и по части формируемой участниками образовательного процесса). В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста не более трех.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит 36 недель.

В 2023-2024 учебном году в ДОУ функционирует 4 общеразвивающие, разновозрастные группы, укомплектованы в соответствии с возрастными нормами.

Первая младшая – 1-3 года;

Вторая младшая - 3-4 года;

Средняя группа - 3-4-5 лет;

Старшая- подготовительная- 5-7 лет.

В дошкольном учреждении соблюдается (согласно СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2; максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет – не превышает 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. не более 90 минут

Образовательная деятельность организуется в 4 группах согласно СанПиН 1.2.3685-21 :

- 1 младшая группа – 10 минут;
- 2 младшая группа - 15 минут;
- Средняя группа - 20 минут;
- Старшая-подготовительная – 25-30 минут.

В середине учебного времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность (согласно СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Образовательная деятельность с детьми младшего и старшего дошкольного возраста (согласно СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2 (таблица 6.6) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна по ознакомлению с окружающим миром, художественно-эстетическому и физическому развитию. Её продолжительность составляет от 10 до 30 минут в день, согласно расписания.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Годовой календарный учебный график регламентирует общие вопросы организации образовательного процесса в ДОУ, обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДОУ до начала учебного года. Все изменения, вносимые в календарный учебный график, утверждаются приказом заведующего ДОУ и доводятся до всех участников образовательного процесса. ДОУ в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с календарным учебным графиком .

Учебный план разработан с учетом календарного графика работы МБДОУ

Режим работы в учебном году	Пятидневная рабочая неделя, 12 часов в день: понедельник – пятница с 7.00 до 19.00 Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации
Праздничные нерабочие дни	1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января — Новогодние каникулы 7 января — Рождество Христово 23 февраля — День защитника Отечества 8 марта — Международный женский день 1 мая — Праздник Весны и Труда 9 мая — День Победы 12 июня — День России 4 ноября — День народного единства
Начало учебного года	36 недель
Начало учебного года	1 сентября
Конец учебного года	31 мая следующего календарного года
Работа в летний оздоровительный период	Продолжительность летнего (оздоровительного) периода - с 1 июня по 31 августа Во время летней оздоровительной кампании образовательная деятельность осуществляется только по художественно-эстетическому и физическому развитию (музыкальная деятельность; двигательная деятельность, в том числе утренняя гимнастика, физкультурные занятия на воздухе, подвижные игры, эстафеты, продуктивная деятельность), спортивные праздники и досуги, физкультурные развлечения

Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей.

В летний период жизнь детей максимально выносится на свежий воздух. В форме организованной образовательной деятельности реализуются образовательные области «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие», «Ознакомление с миром природы».

Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, экскурсии, тематические дни, строго соблюдая план летней оздоровительной работы. Время прогулки в летний период увеличивается.

На основе учебного плана составлено расписание образовательной деятельности ДОУ.

#### Учебный план ООД

ОО	Организованная образовательная деятельность					
	Базовый вид деятельности	Периодичность				
		1-я мл. группа	2-я мл. группа	Средняя группа (3-5 лет)	Группа ст. дошк. возраста (5 – 7 лет)	
				5-6 лет	6-7 лет	
Обязательная часть программы						
ФР	Физическое развитие в помещении	2	2	2	2	2
	Физическое развитие на прогулке	1	1	1	1	1
ПР	Ознакомление с окружающим миром.	1	1,3,4	1 неделя	1,3. неделя	1,3. неделя
	Ознакомление с природой.	-	неделя 2 неделя	2,3,4 неделя.	4,2 неделя	4,2 неделя
	Математическое развитие	-	1	1	1	2
	Сенсорное развитие	1	-	-	-	-
РР	Развитие речи	1	1	1	2	2
ХЭР	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
	Конструирование	-	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
	Ручной труд	-	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
	Аппликация	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
	Музыка	2	2	2	2	2

Количество в неделю		11	11	11	13	14
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>						
ПР, РР	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ПР, ХЭР	Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
СКР, РР	Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
СКР, РР, ПР	Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
СКР	Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ФР, ПР, РР, СКР, ХЭР	Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
СКР	Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ПР, РР	Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ФР, ПР, РР, СКР, ХЭР	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>						
ФР	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ФР	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ФР	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
1.Л.В.Стахович,Е.В.Семенкова,Л.Ю.Рыжановская		В совместной образовательной деятельности, осуществляемой в режимных моментах				

Образовательная программа  
«Азы финансовой культуры для  
дошкольников» , ООО  
ИЗД.»ВИТА-ПРЕСС» 2019  
г.Москва.  
2.О.Л.Князева,Р.Б.Стеркина  
Программа по социально-  
эмоциональному развитию детей  
дошкольного возраста  
«Я,ТЫ,МЫ»М.:Дрофа, ДиК,1999  
3.Л.В.Коломийченко «Дорогою  
добра» концепция и программа  
социально-коммуникативного  
развития и социального  
воспитания дошкольников.ИЗД.  
«ТЦ СФЕРА» г.Москва,2015.

.

Расписание  
образовательной деятельности  
в группах МБДОУ № 4 «Алёнушка» на 2023-2024 учебный год.

Дни недели	I младшая группа 1,5 - 3года	Периодичность в неделю	II младшая группа 3-4 года	Периодичность в неделю	Средняя группа 3-5 лет	Периодичность в неделю	Старшая - подготовительная группа 5-7 лет	Периодичность в неделю
Понедельник	9.00-9.10. Развитие речи	( 2 раза в неделю).	9.00-9.15 Развитие речи	( 1 раз в неделю).	9.00-9.20 (5 лет) 9.05-9.20 (3-4 года) Художественно-эстетическое развитие. Рисование	( 1 раз в неделю).	9.00- 9.30(6-7лет) 9.05- 9.30(5 лет) Ознакомление с окружающим миром. Ознакомление с природой.	1,3. неделя 2,4 неделя.
	15.45-15.55 Физическое развитие. в помещении.	(2раза в неделю)	9.25-9.40 Конструирование /Ручной труд/	( 1 раз в 2 недели).	9.30- 9.50(5 лет) 9.35- 9.50 (3 года) Физическое развитие в помещении.	(2 раза в неделю).	9.40-10.10(6-7лет) 9.45-10.10(5 лет) Художественно-эстетическое развитие. Рисование.	(2 раза в неделю).
			15.45- 15.55 Физическое развитие в помещении.	(2 раза в неделю)			15.45-16. 15(6-7лет) 15.50-16. 15(5лет) Физическое развитие в помещении.	(2 раза в неделю).
Вторник	9.00-9.10 Художественно-эстетическое развитие. Музыка.	(2 раза в неделю).	9.15-9.30. Художественно-эстетическое развитие. Музыка.	(2 раза в неделю).	9.00-9.20.(5 лет) 9.05-9.20(3-4 года) Математическое развитие .	(1 раз в неделю).	9.00-9.30(6-7 лет) 9.05-9.30(5 лет) Развитие речи.	(2 раза в неделю).
	9.20-9.30 Художественно-эстетическое развитие. Рисование.	(1 раз в неделю).	9.40-9.55 Художественно-эстетическое развитие. Рисование.	(1 раз в неделю).	9.40- 10.00 (5 лет) 9.45- 10.00(3-4 года) Художественно-эстетическое развитие. Музыка.	(2 раз в неделю).	10.05-10.35(6-7 лет) 10.10-10.35(5 лет) Художественно-эстетическое развитие. Музыка.	(2 раза в неделю).

							15.45-16.15.(6-7 лет). 15.50-16.15.(5 лет) Математическое развитие.	(1 раз в неделю). (2 раза в неделю).
Среда	9.00-9.10. Развитие речи	( 2 раза в неделю).	9.00-9.15. Математическое развитие	(1 раз в неделю).	9.00-9.20 (5 лет) 9.05-9.20(3-4.года) Развитие речи	(1 раз в неделю).	9.00-9.30(6-7лет) 9.10-9.30(5 лет) Художественно-эстетическое развитие. Лепка/Апликация	(1 раз в 2 недели).
	9.20-9.30 Физическое развитие. прогулке.	(1 раз в неделю).	9.40-9.55 Физическое развитие. на прогулке	(1 раз в неделю).	Конструирование /Ручной труд/ 9.40- 10.00 (5 лет) 9.45- 10.00 (3-4 года)	(1раз в 2 недели)	9.40-10.10(6-7лет) 9.45-10.10(5 лет) Физическое развитие на прогулке.	( 1 раз в неделю).
					15.45-16.05(5 лет) 15.45-16.00(3-4года) Физическое развитие на прогулке.	(1 раз в неделю).		
Четверг	9.00-9.10 Художественно-эстетическое развитие. Музыка.	(2 раза в неделю).	9.15-9.30 Художественно-эстетическое развитие. Музыка.	(2 раза в неделю).	9.00-9.20 (5 лет) 9.05-9.20(3-4 года) Ознакомление с окружающим миром. Ознакомление с природой.	1 неделя 2,3,4 неделя.	9.00-9.30(6-7 лет) 9.05-9.30 (5 лет) Математическое развитие	(2 раза в неделю).
	9.20-9.30 Физическое развитие . в помещении.	(2 раза в неделю)						
	15.45-15.55. Ознакомление с окружающим миром.	(1 раз в неделю).	9.40-9.55 Ознакомление с окружающим миром. Ознакомление с природой.	1,3,4 неделя  2 неделя.	9.35- 9.55 (5 лет) 9.40- 9.55(3-4 года) Художественно-эстетическое развитие. Музыка	(2 раза в неделю).	10.00-10.30(6-7лет) 10.05-10.30(5 лет) Художественно-эстетическое развитие. Музыка.	(2 раза в неделю).

							15.45-16.15(6-7лет) 15.50-16.15(5лет) Конструирование, /Ручной труд/	(1 раз в 2 недели).
Пятница	9.00-9.10. Сенсорное развитие	(1 раз в неделю)	9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие. Лепка/Аппликация/	(1 раз в 2 недели)	9.00-9.20 (5 лет) 9.05-9.20 (3-4 года) Художественно-эстетическое развитие Лепка/Аппликация/	(1 раз в 2 недели).	9.00-9.30(6-7лет) 9.05-9.30(5 лет) Развитие речи.	(2 раза в неделю).
	15.45-15.55 Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация	(1 раз в 2 недели)	9.25-9.40 Физическое развитие в помещении.	(2 раза в неделю)	9.30-9.50.(5 лет) 9.35-9.50 (3-4 года) Физическое развитие в помещении.	(2 раза в неделю).	9.40-10.10(6-7лет) 9.45-10.10(5лет) Художественно-эстетическое развитие. Рисование.	(2 раза в неделю).
							15.45-16.15(6-7лет) 15.50-16.15(5лет) Физическое развитие в помещении.	(2 раза в неделю).
	ИТОГО: 11 часов в неделю		11 часов в неделю		11 часов в неделю		13 часов-5-6 лет 14 часов -6-7 лет	

Примечание: 1.Расписание образовательной деятельности составлялось на основании СанПиНа 1.2.3685-21 таблица 6.6. и ОП ДОУ.